HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY	ACTA GENERAL FECHA: 11-06-2024

Objetivo:
Socializar el esquema de Alimentación complementaria en el marco de las Guías Alimentarias Basadas en alimentos para menores de 2 años.
Socializar las piezas comunicativas emitidas por el ICBF

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la capacitación el con el talento humano a las 7:00 am en las instalaciones del HI, brindando la siguiente información:

TEMA: Plan de formación en lactancia materna: Alimentación complementaria en el marco de las Guías Alimentarias Basadas en alimentos para menores de 2 años.

AGENDA:

1. Bienvenida.
2. Presentación de temáticas.
3. Solución de dudas y cierre.

DESCRIPCIÓN DESARROLLO DE LA AGENDA:

Se reúne al personal para socializar el tema:

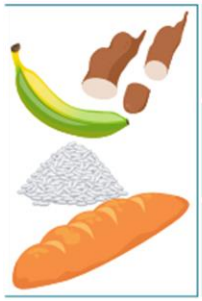
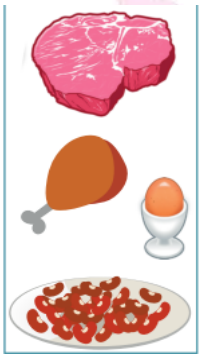
Se explican los pasos y principios claves de la alimentación perceptiva.

Mensaje 3 de las GABAs para menores de dos años: Para favorecer la salud y nutrición de los niños y niñas, ofrezca a partir de los seis meses de edad alimentos variados, frescos y naturales, preparados en el hogar y continúe amamantando hasta los 2 años o más.

Presentación del esquema:

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

GUÍA PARA LA INTRODUCCIÓN DE ALIMENTOS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 23 MESES

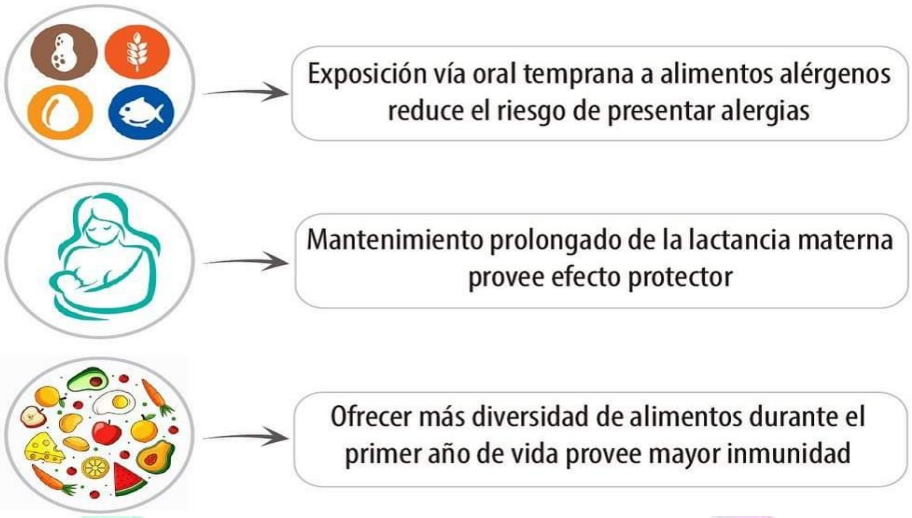
Grupo de alimentos	Subgrupo	Alimentos	Grupo de edad		
			6 a 8 meses	9 a 11 meses	12 a 23 meses
			Textura		
LECHE MATERNA			A LIBRE DEMANDA		DESPUÉS DE LAS COMIDAS
	Cereales	Arroz, maíz, trigo, cebada, avena, centeno, preparados en casa.	Machacados*	Machacados*	En la preparación de la familia.
	Derivados de cereales	Pastas, pan, arepas, envueltos, amasijos, coladas, tostadas, calados preferiblemente preparados en casa.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Raíces, tubérculos, plátanos	Papa, yuca, ñame, arracacha, plátano verde.	Entre los 6 y los 7 meses de edad en puré o machados.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Frutas	Frutas frescas como papaya, guayaba, manzana, mango, mandarina, naranja, granadilla, etc.*	En puré o en zumo para frutas como la granadilla.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Verduras	Ahuyama, espinaca, brócoli, coliflor, zanahoria, etc.	En puré o trozos de verduras cocidas al vapor, en caso que no se puedan consumir frescas.	En trozos pequeños frescas o al vapor.	En trozos pequeños frescas o al vapor.
	Carnes	Carnes rojas y blancas, vísceras, pollo, cerdo, pescado fresco y especies menores como conejo, cuy.	Carne o pollo bien picados, desmechados, molidos o triturados.	Desmechados o cortados en trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
			Pescados sin espinas, deshuesados.	Pescados sin espinas, deshuesados.	Pescados sin espinas, deshuesados.
	Huevo	Huevo	Inicie con la yema evaluando tolerancia hasta ofrecerlo completo (yema más clara).	Todas las preparaciones.	Todas las preparaciones.
	Leguminosas	Frijol, garbanzo, lentejas, alverja seca.	Machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.
	Azúcar simple, dulces	No adicionar azúcar, panela o miel en los alimentos y preparaciones. No ofrecer dulces.			

Machacado: Golpear para hacer pedazos, aplastar o cambiar de forma un alimento.

Adicional, se explica la transición de las texturas de la alimentación complementaria.

Frente a la prevención de las alergias:

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY



Se aclaran mitos y realidades:

Suministrar frutas ácidas desde el inicio de alimentación complementaria.

La introducción de alimentos alergénicos debe realizarse al inicio de la alimentación complementaria para reducir riesgo de alergias.

El salmón es un alimento denso en nutrientes, por lo que puede ofrecerse en la alimentación complementaria.

Se hace énfasis que es importante la LME hasta los 6 meses y continuar con ella hasta los 2 años o más, pues se convierte en un factor protector.

SOCIALIZACIÓN DE PIEZAS COMUNICATIVAS ICBF.

Teniendo en cuenta las piezas relacionadas con la prevención de IRA, se socializa el contenido y se solicita difundir:

Factores de riesgo:
Dificultades en el proceso de lactancia materna
Esquemas de vacunación incompletos.
Inadecuada práctica de lavado de manos.
Bajo peso al nacer / Desnutrición
Inmunosupresión por infecciones virales.
Uso de biberones / practicas inadecuadas para su manejo
Deficiencias en la higiene personal, doméstica y ambiental.
Desconocimiento de las pautas de manejo integral de las IRAS y la no identificación de los signos de Hacinamiento.
Exposición a la contaminación del aire debida al humo de cigarrillos y la combustión de leña y carbón.

Uso inadecuado de antibióticos y autoformulación.

Se presentan los factores protectores:
Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años o mas.
Esquema completo de vacunación.
Evitar que el niño esté cerca a personas enfermas.
Adecuada higiénica personal, limpieza y desinfección doméstica e institucional.
Evitar el humo de leña y cigarrillo.
Evitar la exposición a cambios bruscos de temperatura.
No automedicar.
Lavado de manos.
Fortalecer el sistema inmune consumiendo alimentos frescos y naturales.

También se comparten las piezas de salud oral:
Come sano
Enjuague bucal con agua potable
Lavado de manos
Uso de kit oral seda-cepillo-crema
Visitar al odontólogo

Así mismo, se comparten materiales que pueden ser empleados.

Las piezas se compartes por whatsapp para tener de fácil consulta.



Conclusiones: se realiza énfasis en la importancia de la LME hasta los 6 meses y con complementaria hasta los 2 años o más, pues se convierte en un factor protector. Se socializa el esquema de alimentación complementaria, explicando la importancia de la evolución de las texturas y porciones.

La actividad finaliza a las 7:30 am. No se presentan dudas.

Se anexa listado de asistencia.

ELABORADO POR:

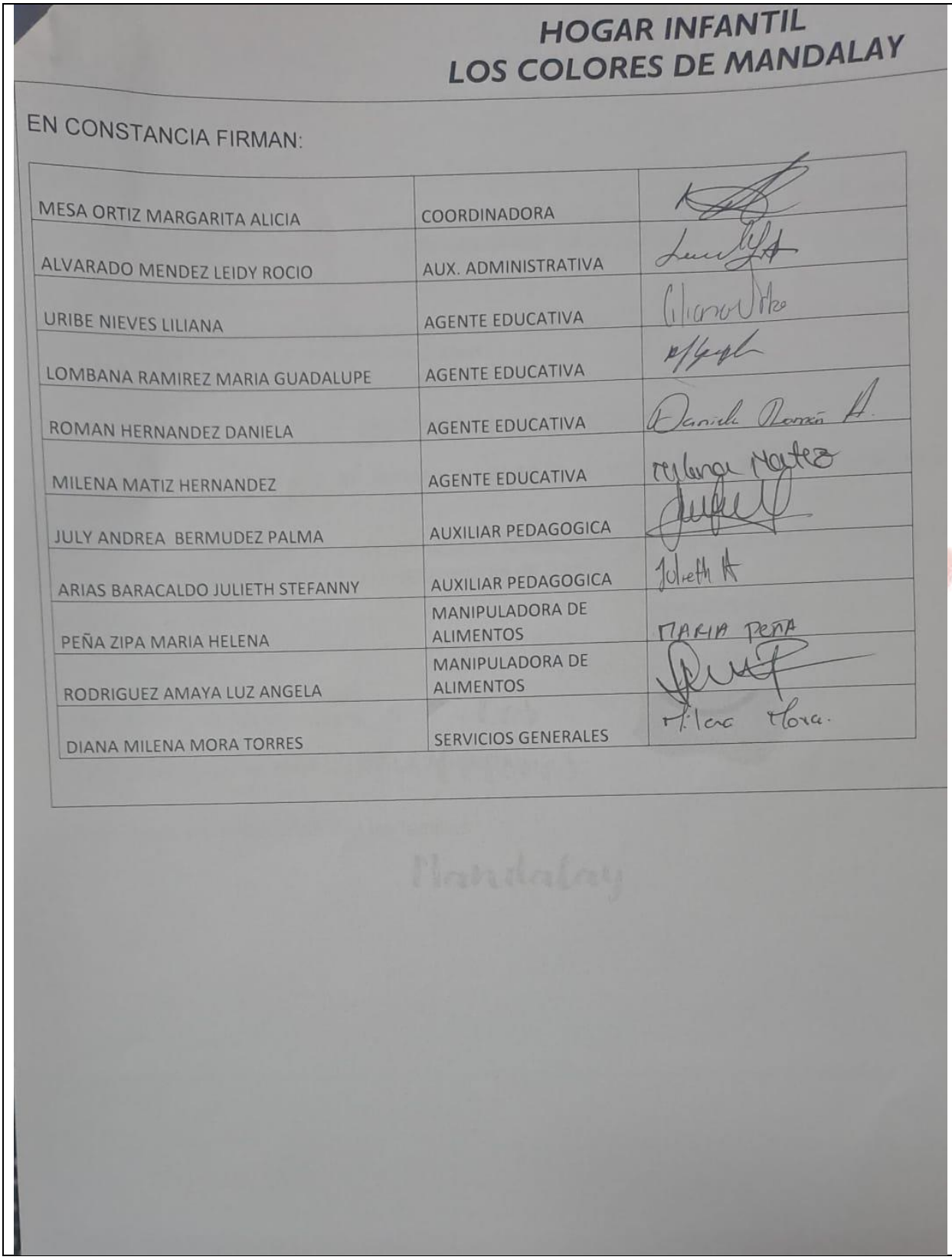
DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

REGISTRO FOTOGRÁFICO





EN CONSTANCIA FIRMAN:



HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

EN CONSTANCIA FIRMAN:

MESA ORTIZ MARGARITA ALICIA	COORDINADORA	
ALVARADO MENDEZ LEIDY ROCIO	AUX. ADMINISTRATIVA	
URIBE NIEVES LILIANA	AGENTE EDUCATIVA	
LOMBANA RAMIREZ MARIA GUADALUPE	AGENTE EDUCATIVA	
ROMAN HERNANDEZ DANIELA	AGENTE EDUCATIVA	
MILENA MATIZ HERNANDEZ	AGENTE EDUCATIVA	
JULY ANDREA BERMUDEZ PALMA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
ARIAS BARACALDO JULIETH STEFANNY	AUXILIAR PEDAGOGICA	
PEÑA ZIPA MARIA HELENA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
RODRIGUEZ AMAYA LUZ ANGELA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
DIANA MILENA MORA TORRES	SERVICIOS GENERALES	